



دليل الزيارة 2026

حمامات سيشيني

€بودابست · ابتداءً من 39

<https://szechenyibath.visit-tickets.com/ar/> · تذاكر تجاوز المطاير والأسعار

التاريخ والتجربة

الأصل والتاريخ

معلمة نيو-باروكية من عام 1913

GOOGLE 4.2 ★★★★★ التقييمات 67 626

TIQETS 4.28 ★★★★★ التقييمات 28 769

عندما قررت مدينة، 1909 تبدأ قصة حمامات شيشيني في بودابست تحديث بنيتها التحتية للحمامات المعدنية. تم تكليف المهندس المعماري جيوزو تشيغلي بالمهمة، حيث صمم مبنى استثنائيًا من حيث الحجم والنطاق بالنسبة لتلك الفترة. امتد البناء هذا 1913 على مدى عدة سنوات قبل أن يُفتتح المركب رسميًا في المعلم المعماري ذو الطراز النهضوي الجديد ليس مجرد مكان للسباحة؛ بل يجسد طموح عاصمة أوروبية تسعى إلى تقديم مساحة لرفاهية المواطنين والزوار تجمع بين الفخامة المعمارية والعناية بالجسم.

وهو شخصية تاريخية بارزة، **إشتفان شيشيني** يحمل الموقع اسم في المجر خلال القرن التاسع عشر. كان سياسيًا واقتصاديًا ذا رؤية ثاقبة، ودافعًا حاميًا للسياحة والرعاية الحرارية كوسائل للصحة العامة والتنمية الاقتصادية. لا يزال إرثه حيًا حتى اليوم من خلال هذه البنية التحتية التي أصبحت رمزًا وطنيًا. من خلال اختيار اسمه أرادت بودابست تكريم الرجل الذي أدرك أن المياه المعدنية يمكن أن تحوّل الحياة اليومية للناس، وذلك قبل أن تصبح الصناعة الحرارية صناعة عالمية.

على مدى عقود، عملت الحمامات بمثابة رئة اجتماعية حقيقية للمدينة. حتى أوائل العقد الأول من القرن الحادي والعشرين، كان الذين وجدوا، **المجريون المحليون** المكان يرتاده بشكل رئيسي فيه ملاذًا يوميًا بعيدًا عن ضجيج المدينة. كان السكان يأتون للسباحة، والاسترخاء في الساونا، أو ببساطة للتحدث حول أحواض المياه الدافئة. هذه ثقافة الاستحمام الجماعي، المتجذرة في التقاليد المجرية، شكّلت هوية المكان، وجعلته أكثر من مجرد سبا؛ إنه نادي حي مفتوح، تتقاطع فيه الأجيال في أجواء ودية ومسترخية.

مع أكثر **الإفراط في السياحة**: اليوم، يواجه الموقع تحديًا جديدًا من 1.5 مليون زائر سنويًا، أصبحت الحمامات وجهة سياحية أساسية في بودابست، وأحيانًا على حساب الهدوء الذي يبحث عنه المنتظمون. ومع ذلك، وعلى الرغم من الازدحام، يحتفظ المبنى بروحه الأصلية. يتعايش العمارة المهيبة مع أحواض تبلغ حرارتها 40 درجة مئوية، مما يخلق تباينًا فريدًا بين أناقة بداية القرن العشرين، والحيوية المعاصرة. إنه مكان تتنفس فيه التاريخ في كل قوس. وتدعو الزوار إلى الغوص ليس فقط في الماء، بل في الزمن.

التجربة

بمجرد عبوركم أبواب حمامات شيشيني، يتغير الجو بشكل جذري. يصبح الهواء أكثر دفئاً، محملاً برائحة خفيفة من الكلور ممزوجة بالروائح المعدنية للينابيع. تستقبلون عمارة مهيبة، بأعمدة مزخرفة وسقوف مطلية تشهد على هبة عصر البناء. تتسرب النور الطبيعي عبر النوافذ الزجاجية الكبيرة، مضيئة الأحواض الداخلية وخلقاً أجواءً شبه مقدسة. هناك شعور فوري بالهدوء، حتى لو كان المكان مليئاً بالضحك ورياح المغطسين.

عند التقدم نحو الأحواض الخارجية، تصبح التجربة حسية. الماء، الغني بالمعادن، يغلف الجسم بلطف لا مثيل له. سواء في يوم تمنح استرخاءً عميقاً. ننسى بسرعة البرد الخارجي لنركز على درجة 40 مشمس أو تحت ضباب الشتاء، فإن حرارة المياه عند الاسترخاء العضوي والسكينة الذهنية. إنه لحظة توقف تام، حيث يختفي إيقاع المدينة ليحل محله طقس شخصي للعافية، يُشارك مع الآخرين في إطار استثنائي.

استعد لزيارتك

معلومات عملية

العنوان أو (خروج مباشر، M1 الخط) Széchenyi fürdő: الحي 14 • المترو Hősök tere (خط M1، 5 الأقدام على الخط).	ساعات العمل مفتوح من 7 صباحاً إلى 8 مساءً أيام الأسبوع، ومن 8 صباحاً إلى 8 مساءً في عطلة نهاية الأسبوع. قد تُغلق الأحواض الخارجية في الشتاء حسب الطقس.
التعرفة ابتداءً من €39. تحقق مما إذا كان تذكرتك تتضمن صندوق حفظ أو غرفة خاصة، لأنها غير متوفرة افتراضياً.	مدة الزيارة خصص 2 إلى 3 ساعات كحد أدنى للاستمتاع الكامل بـ 18 حوض سباحة ومساحات الاسترخاء. نصف يوم مثالي للتناوب بين الأحواض الساخنة والدافئة.
الصور تُسمح بالتصوير الشخصي بدون فلاش في المناطق المشتركة. تجنب الأجهزة الكبيرة حتى لا تعيق الحركة في الممرات الضيقة للأحواض.	الفئة المستهدفة مثالي للبالغين والمراهقين فوق سن 14 عاماً. منذ أغسطس 2025، يُستبعد أقل من 14 عاماً ما لم يكن هناك استثناء طبي، معتمد قبل 24 ساعة.

كيف تصل؟

الوصول والمواصلات

 مترو : Széchenyi fürdő — 2 min à pied (6 min) Széchenyi fürdő • مطار بودابست-فرينس ليست الدولي (44 min)
 حافلة : Széchenyi fürdő — 2 min à pied (9 min) Széchenyi fürdő • مطار بودابست-فرينس ليست الدولي (71 min)
 سيارة (4 min) Széchenyi fürdő • مطار بودابست-فرينس ليست الدولي (55 min)
 دراجة هوائية (3 min) Széchenyi fürdő • مطار بودابست-فرينس ليست الدولي (74 min)

LOCALISATION

Où se trouve حمامات سيشيني ؟



بودابست

47°31.119' N, 19°4.943' E

التخطيط

استكشاف المساحات الداخلية والخارجية

الأحواض الداخلية (المستوى الرئيسي)

إنه القلب النابض للمؤسسة، حيث يحتضن 15 مسبحًا مغطى محميًا من تقلبات الطقس. تتفاوت درجات الحرارة هنا، مما يتيح التبديل بين مياه أكثر برودة للسباحة وأحواض دافئة للاسترخاء. يخلق التصميم الداخلي، مع فسييفساته وقبابه، أجواءً دافئة وحميمية. وهو المكان المثالي لأولئك الذين يفضلون تجنب البرد أو المطر.

الشرفة الخارجية (الحمامات المفتوحة)

الجزء الأكثر تميزاً في الموقع، يتكون من ثلاث حمامات سباحة خارجية كبيرة معرضة للعوامل الجوية. هنا نستمتع بالكامل بسحر المياه الدافئة بدرجة حرارة 40 درجة مئوية، خاصةً في الأجواء الباردة حيث تصعد البخار بشكل مهيب. يوفر المشهد المطل على حديقة فاروشليغت وسماء بودابست مكاناً مفضلاً للتصوير. تسمح المقاعد الحجرية الموزعة حولها بالاسترخاء ومراقبة حياة الحوض.

مساحات الاسترخاء والسبا

إلى جانب الماء، يقدم المركب مناطق مخصصة للاسترخاء التام، بما في ذلك الساونا وغرف البخار والمكاتب الخاصة. غالبًا ما تكون هذه المساحات أكثر هدوءًا من الأحواض الرئيسية، وتقدم خدمات فاخرة مثل التدليك وطقوس التالاسو. إنها المكان المثالي لإنهاء الزيارة بلحظة من الصمت والتعافي الجسدي، بعيدًا عن ضجيج الأحواض العامة.

إمكانية الوصول

وصول ذوي الاحتياجات الخاصة

تتوفر إمكانية الوصول الميسرة لعدة أحواض رئيسية ومناطق استرخاء، يرجى التحقق من التفاصيل المحددة قبل

**العائلات**

يُنصح به للمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 14 عامًا فأكثر؛ يحتاج الأطفال دون سن 14 عامًا إلى إعفاء

**الدليل الصوتي**

الفرنسية، الإنجليزية، المجرية

أهم المعالم

اختيار

أبرز معالم الـ 18 مسبحاً

01

الشرقة الجنوبية

الحوض الخارجي الكبير

إنها الصورة الأيقونية للمحّامات، بمياهها الفيروزية المُسَخَّنة إلى 40 درجة مئوية. يسمح الحجم الهائل لهذا الحوض لعدد كبير من الزوار بالسباحة أو الطفو في الوقت نفسه دون إزعاج بعضهم البعض. الأجواء فيه احتفالية وودّية، خاصةً خلال الأمسيات ذات المواضيع الخاصة. إنه المكان الأفضل لإحساسك بالطاقة الجماعية لهذا الموقع.

غالبًا ما يكون هذا الحوض الخيار الأول للسياح لالتقاط الصور، لأن البخار الناتج عن التباين في درجات الحرارة يوفر تأثيرات بصرية مذهلة، لا سيما في فصل الشتاء.

02

القاعة المركزية

المسابح الداخلية التاريخية

تحافظ هذه الأحواض المغطاة على الأصالة المعمارية لعام 1913، مع تفاصيل نيو-باروكية رائعة. تكون المياه فيها أقل اضطراباً قليلاً، مما يعزز السباحة التأملية. تستحق الفسيفساء على الأرض والجداريات على السقف اهتماماً خاصاً. إنه مساحة تتلاقى فيها التاريخ والرفاهية بانسجام.

يدّعي العديد من السكان المحليين أن مياه الأحواض الداخلية تتمتع بلمس أكثر نعومة بفضل التركيب المعدني المحدد للمصادر العميقة التي تغذي هذه المناطق مباشرة.

03

منطقة السبا

الساونا التقليدي

بعد جلسة سباحة، يوفر الساونا المجري بديلاً مكثفاً لتنقية الجسم. الحرارة الجافة تحضّر البشرة لامتناس فوائدها المعادن بشكل أفضل. إنه طقس أساسي في ثقافة حمامات بودابست. تسمح غرف الملابس المجاورة بالتبديل براحة قبل العودة إلى الأحواض.

من العادات الشائعة الجلوس على المقاعد العلوية للاستفادة من أقصى درجات الحرارة، وهي ممارسة مستمدة من تقاليد الاستحمام المحلية.

04

منطقة الاسترخاء والعافية

حوض العلاج المائي بالهيدروجين

هذا الحوض المزود بنفثات تدليك مثالي لتخفيف التوتر العضلي بعد يوم طويل من المشي. يمكن ضبط شدة النفثات حسب الاحتياجات الفردية. إنه وسيلة ممتازة لاستهداف مناطق محددة مثل الظهر أو الساقين. يقضي العديد من الزوار وقتًا كبيرًا فيه لتحقيق أقصى فائدة جسدية.

يوصي أخصائيو العلاج الطبيعي غالبًا بهذا النوع من العلاج للمسافرين المتعبين، لأن الماء الدافئ مقترنًا بالضغط يساعد على إزالة السموم المتراكمة.

05

الشرفة الشرقية

المنظر على حديقة فاروشليغت

من بعض أجزاء الشرفة الخارجية، يمكن الاستمتاع بمنظر مفتوح على أشجار الحديقة المعمّرة. وهذا يخلق إحساسًا كاملاً بالانفصال عن المكان، مما يجعل المرء ينسى أنه في قلب مدينة كبرى. تمنح الخضرة انتعاشًا بصريًا يتناقض مع دفء الماء. إنها ركن مفضل لأولئك الذين يبحثون عن بعض الهدوء.

في الخريف، تعكس ألوان أوراق شجر الحديقة في مياه الأحواض لوحة طبيعية رائعة، تحظى بإعجاب كبير من هواة التصوير.

06

منطقة الطعام والشراب

بار شيشينغي

يقع هذا البار بالقرب من أحواض السباحة، مما يتيح للزوار ترطيب أجسادهم وتناول وجبات خفيفة دون مغادرة مساحة الاستحمام. تتنوع العروض من البيرة المحلية إلى الكوكتيلات المنعشة. وهو مكان جيد للتواصل مع الزوار الآخرين مع البقاء قريباً من الحدث. الأجواء فيه عادةً ما تكون مريحة وودودة.

في ليالي الصيف، يتحول البار إلى نقطة لقاء غير رسمية حيث يتم تبادل نصائح السفر والحكايات عن المدينة.

07

منطقة النظافة

الدُّشَات المَعْدِنِيَّة

يُنصح باستخدام الدُّشَات المعدنية قبل الدخول إلى الأحواض لتنظيف البشرة وتحفيز الدورة الدموية. تمتلك مياه هذه الدُّشَات نفس الخصائص العلاجية التي تتمتع بها مياه الأحواض. وهي خطوة صحية مهمة تساهم أيضاً في تحضير الجسم للسباحة، وتعزز الطابع الطقسي للزيارة.

يقدر بعض الزوار بشكل خاص إحساس الانتعاش الأولي الذي تمنحه هذه الدُّشَات، والذي يتناقض بشكل ممتع مع حرارة الأحواض التي تليها.

08

الاستقبال

غرف تبديل الملابس والخزائن

على الرغم من كونها وظيفية، تُعد غرف تبديل الملابس عنصراً أساسياً في التجربة، حيث توفر مساحة لتخزين أغراضك بأمان. من الضروري التحقق مما إذا كانت تذكرتك تشمل الوصول إلى خزانة أو غرفة خاصة. تسهيل تنظيم هذه المساحات يسهّل الانتقال بين المدينة والعالم الحراري. الإدارة الجيدة لأغراضك تتيح لك التفرغ بالكامل للاسترخاء.

يُنصح بحمل قفل إضافي إذا لم تتضمن تذكرتك خزانة مغلقة، وذلك لتأمين أغراضك الثمينة أثناء استحمامك.

نصائح

التحضير الجيد لجلسة العافية

التوقيت

لتجنب الازدحام القياسي الذي يبلغ 1.5 مليون زائر سنوياً، استهدف أوقات الذروة المنخفضة. فبداية الصباح (مباشرة بعد الافتتاح) أو نهاية فترة ما بعد الظهر (حوالي الساعة 6-7 مساءً) توفر أجواء أكثر هدوءاً وملاءمة للاسترخاء الحقيقي، على عكس ساعات الذروة في منتصف النهار.

المسار

ابدأوا بالحمامات الداخلية للتأقلم مع درجة الحرارة، ثم انتقلوا إلى الحمامات الخارجية للاستمتاع بالمنظر. بدّلوا بانتظام بين المناطق الساخنة والدفء البارد لتعظيم الفوائد الدموية. تجنّبوا البقاء لفترة طويلة دون حركة في الماء شديد السخونة.

استراحة

بعد ساعة من السباحة، خذوا استراحة في مطعم حديقة سيشيني أو في البار المجاور. اشربوا كميات كبيرة من الماء أو العصائر الطبيعية. وجبة خفيفة تساعد على شحن الطاقة قبل استئناف جلسة الساونا أو السباحة.

دليل صوتي

يتوفر دليل صوتي باللغات الفرنسية والإنجليزية والمجرية. وهو مفيد لفهم تاريخ المبنى وخصائص المياه، لكنه ليس ضرورياً إذا كنت على دراية بأساسيات العلاج بالمياه الحارة. يُفضّل الاستكشاف الحر للأحواض للحصول على تجربة أكثر انغماساً.

التذكرة

تحقق بعناية مما تتضمنه تذكرتك. السعر القياسي البالغ 39 يورو لا يشمل منشقة ولا خزنة. تأكد من حجز باقة تشمل خزنة أو غرفة خاصة إذا كان لديك أغراض شخصية تحتاج إلى حماية، أو خطط لاستئجار خزنة في الموقع.

صورة

يُسمح بالتصوير الشخصي بدون فلاش في المناطق المشتركة. أفضل وقت لتصوير البخار المتصاعد من الأحواض الخارجية هو في الصباح الباكر أو في وقت متأخر من الليل، عندما تعزز الإضاءة الجانبية التأثيرات البصرية. تجنّب استخدام الأجهزة الكبيرة حتى لا تعيق حركة الزوار.

الأطفال

منذ أغسطس 2025، يُستبعد الأطفال دون سن 14 عامًا ما لم يكن هناك استثناء طبي معتمد قبل 24 ساعة مصحوباً بشهادة طبية. إذا كنت تسافر مع مرافقين في الرابعة عشرة من العمر أو أكبر، فهم مرحّب بهم. خطط للزيارة وفقًا لذلك إذا كان لديك أطفال صغار.

الراحة

يُرجى إحضار ملابس سباحة كلاسيكية (يُسمح بالبركيني) وحذاء صندل إلزامي للتنقل على الأرضيات المبللة. يُشترط ارتداء قبعة السباحة فقط في بعض أحواض المياه الداخلية. يُنصح بحمل منشقة شخصية لأنها غير متوفرة افتراضياً مع جميع التذاكر.

الأسئلة المتكررة

الأسئلة الشائعة

هل يجب فعلاً الحجز مسبقاً؟

نعم، الحجز مستحسن بشدة خاصة في الصيف وعطلة نهاية الأسبوع. قد يتجاوز عدد الزوار 1,5 مليون زائر سنوياً. احجز عبر الإنترنت لضمان موعذك وتجنب طوابير الانتظار.

قبل كم من الوقت يمكنني الإلغاء؟

تتوقف الشروط على البائع والتاريخ المختار. تحقق دائماً من سياسة الإلغاء المحددة لتذكرك قبل التأكيد. بعض التذاكر المرنة تسمح بإلغاء مجاني حتى 24 ساعة قبل الموعد.

هل توجد عروض ترويجية حالياً؟

توجد عروض موسمية بانتظام على التذاكر القياسية. راقب العروض للحزم التي تتضمن صندوق حفظ أو غرفة خاصة. غالباً ما يوفر الشراء المبكر مقارنة بسعر النافذة.

هل تتضمن التذكرة صندوق حفظ أو غرفة خاصة؟

لا، التذكرة القياسية لا توفر منشقة ولا صندوق حفظ. عليك التحقق مما إذا كان المنتج الدقيق الذي تشتريه يتضمن صندوق حفظ أو غرفة خاصة بدون هذه الإشارة، خطط لاستئجار هذه الخدمات في الموقع.

كم تستغرق مدة الزيارة؟

احتسب ساعتين على الأقل لاستكشاف 18 حوض سباحة. يظل العديد من الزوار طوال نصف اليوم للتناوب بين الأحواض الساخنة والباردة. تعتمد المدة المثالية على إيقاع استرخائك الشخصي.

هل كنت تعلم؟

قصص غريبة وحقائق ممتعة

ماء بقرات معدنية

يأتي ماء الحمامات من مصادر طبيعية غنية بالكالسيوم والمغنيسيوم والهيدروكربونات والصوديوم والكبريتات. وعلى الرغم من عدم تصنيفها كماء طبي، فإن هذه التركيبة المعدنية تساهم في إحساس النعومة على الجلد والاسترخاء العضلي. وقد درس العلماء منذ قرون الفوائد المفيدة لهذه العناصر النزرّة على جسم الإنسان.

إرث إستيفان شيشيني

يُعتبر إستيفان شيشيني، الذي يحمل الموقع اسمه، الأب المؤسس للمجر الحديثة. كان رائدًا في مجال السياحة وشجّع على تطوير البنى التحتية للينابيع الحارة لتحسين الصحة العامة. وقد وضعت رؤيته الاستباقية الأسس لصناعة الرفاهية المجرية كما نعرفها اليوم.

العمارة الجديدة الباروكية

المبنى، الذي صممه جيورجي تشيغلر، هو تحفة من تحف العمارة الجديدة الباروكية. تشهد واجهاته المزخرفة وقبائه وتفصيله النحتية على فخامة العصر النمساوي المجري. إن الحفاظ على هذا الأسلوب المعماري يضيف بُعداً ثقافياً قوياً لتجربة الاستحمام. محولاً المنتجع الصحي إلى متحف مفتوح.

طقس اجتماعي هنغاري

في المجر، الذهاب إلى الحمامات الحرارية ليس مجرد نشاط ترفيهي، بل هو طقس اجتماعي راسخ في الثقافة. يأتي الناس هناك للالتقاء والتحدث ومشاركة لحظات من التألف. هذا البُعد المجتمعي يجعل حمامات سيشيني مكاناً للحياة بحد ذاته، حيث تُنسج الروابط حول المياه الدافئة.

حول المتحف

أكبر حديقة حضرية في بودابست، وتوفر الحمامات المعدنية إطاراً خضراء مثالياً للتجول قبل أو، **بارك فاروشليغت** تقع في قلب الجمع بين الثقافة والاسترخاء، مع مجموعة فنية مرموقة **متحف الفنون الجميلة** بعد جلستك. وعلى مقربة منها مباشرة، يتيح لك يمكن الوصول إليها في دقائق سيراً على الأقدام. ولإعادة شحن طاقتك، يقدم مطعم "مازيل توف" أجواءً ودودة وأطباقاً خفيفة مثالية بعد المجهود البدني. وإذا كنت ترغب في تمديد استكشافك، فإن قلعة بودا توفر إطلالة بانورامية مذهلة على نهر الدانوب، بينما تبقى الكنيس الكبير في بودابست محطة لا غنى عنها لفهم التاريخ اليهودي للمدينة. تشكل هذه المواقع مساراً متناسقاً يجمع بين الثقافة والطبيعة حول الموقع الحميمي.

زيارة حمامات سيشيني ليست مجرد استحمام عادي، بل هي غوص في روح بودابست. بين العمارة الفاخرة ودفء المياه المعدنية الهادئ، ستغادر المكان بشعور نادر من الخفة. سواء كنت هناك للهرب من برد الشتاء أو لتمديد إقامتك في فترة من الهدوء والسكينة، فإن هذا المكان يوفر تجربة لا تُنسى. لا تتردد في أن تدع نفسك تنجرف مع التيار البطيء للوقت، ودع همومك تتبخر مع البخار الذي يصعد من أحواض السباحة. هنا بالضبط، تهتم المدينة بك.