



BESØKSVEILEDNING 2026

Széchenyi-badene

Budapest · Fra 39€

<https://szechenyibath.visit-tickets.com/no/> · Hopp-over-kø-billetter & priser

Historie & opplevelse

OPPRINNELSE & HISTORIE

Arkitektonisk arv fra 1913

GOOGLE **4.2** ★★★★★ 67 624 anmeldelser

TIQETS **4.28** ★★★★★ 28 769 anmeldelser

István Széchenyi, den « store ungaren », hadde visjonen om å transformere Budapest til en elitebadested i europeisk klasse. I 1909 initierte han byggingen av et kompleks som skulle speile byens storhet, og betro arkitekten **Győző Czigler** tegningene. Målet var å skape et sted der nyrenessanse-arkitekturen harmoniserer med naturen i Városliget-parken, og tilby et velvære-helligdom i hjertet av hovedstaden.

Den solenne innvielsen fant sted i **1913**, og markerte det gylne toppunktet for de ungarske termene. Bygget, klassifisert som historisk monument, ble raskt symbolet på modernitet og badekultur i Budapest. Den majestetiske fasaden, prydet med søyler og barokkdetaljer, huser fortsatt en infrastruktur som har overlevd to verdenskriger og politiske omveltninger i det 20. århundre.

I tiår var stedet hovedsakelig besøkt av lokale, og fungerte som et sosialt senter for ungarske familier. Det var først da landet åpnet seg for internasjonal turisme på 2000-tallet at termene opplevde sin globale vekst. De anses nå som ett av de største termale komplekser i **Europa**, og tiltrekker seg mer enn en halv million besøkende årlig.

I dag viderefører stedet arven til Széchenyi ved å blande tradisjon og innovasjon. Bassengene, fylt med naturlige kilder rike på mineraler, eksisterer side om side med moderne spa- og restaurantfasiliteter. Denne fusjonen mellom arkitektonisk historie og samtids sensorisk erfaring gjør dette stedet til en uunnværlig stolpe i budapestisk kultur.

OPPLEVELSEN

Det øyeblikket du krysser dørene, endrer atmosfæren seg radikalt. Den fuktige varmen omslutter sansene dine og dissiperer umiddelbart bystresset. Det dempede lyset reflekteres i vannets speilflate, og skaper en **surrealistisk og beroligende** stemning som inviterer til øyeblikkelig kontemplasjon.

Du er omgitt av den indre arkitekturens magnifikans, der mosaikker og buede tak ser ut til å sveve over bassengene. Den myke lyden av vann og diskrete latter fra andre badere danner en unik symfoni. Dette er en opplevelse av **total frakobling**, der tiden tilsynelatende sakter ned og kroppen din finner en perfekt balanse mellom muskelavslapping og mental ro.

FORBERED BESØKET DITT

Praktisk informasjon

ADRESSE

14. arrondissement · Metro: Széchenyi fürdő (Linje M1, direkte utgang) eller Hősök tere (Linje M1, 5 min til fots).

ÅPNINGSTIDER

Åpent 07-20 på hverdager, 08-20 helger.
Utendørsbassengene kan være stengt om vinteren avhengig av været.

PRISER

Fra 39€. Sjekk om billetten din inkluderer en skap eller en dusjkabin, da disse ikke er inkludert som standard.

BESØKSVARIGHET

Reserver minst 2 til 3 timer for å nyte 18 bassenger og avrelsesområder fullt ut. En halvdag er ideell for å veksle mellom varme og lune bassenger.

FOTOGRAFERING

Personlige bilder tillates uten blits i fellesområdene. Unngå store kameraer for ikke å hindre trafikken i de smale gangveiene ved bassengene.

PUBLIKUM

Ideelt for voksne og tenåringer over 14 år. Fra august 2025 er under 14 år ekskludert med mindre det er godkjent medisinsk unntak 24 timer i forveien.

SLIK KOMMER DU DIT

Tilgang & transport

**Metro**

: Széchenyi fürdő — 2 min à pied

Budapest-Ferenc Liszt internasjonale lufthavn (44 min) · Széchenyi fürdő (6 min)

**Buss**

: Széchenyi fürdő — 2 min à pied

Budapest-Ferenc Liszt internasjonale lufthavn (71 min) · Széchenyi fürdő (9 min)

**Bil**

Budapest-Ferenc Liszt internasjonale lufthavn (55 min) · Széchenyi fürdő (4 min)

**Sykkel**

Budapest-Ferenc Liszt internasjonale lufthavn (74 min) · Széchenyi fürdő (3 min)

LOCALISATION

Où se trouve Széchenyi-badene ?



 Budapest

 47°31.119' N, 19°4.943' E

ORGANISASJON

Utforske de 18 bassengene

Utendørsbassenger (Terrasse)

Dette er stedets ikoniske hjerte, med tre store bassenger oppvarmet til 34°C og 40°C. Disse bassengene tilbyr en åpen utsikt over Városliget-parken og lar deg nyte sol eller regn. Stemningen er livlig, ideell for svømming eller bare å flyte mens du observerer den omgivende arkitekturen.

Hovedindoor-bassenger

I hjertet av bygget tilbyr femten indre bassenger varierende temperaturer fra 16°C til 40°C. Her finner du zoner for aktiv svømming såvel som hvilebassenger med varmere vann. Akustikken er roligere her, noe som fremmer dyp introspeksjon og intensiv muskelrelaksasjon.

Spa- og hvilezoner

Dette nivået inkluderer sauner, damprom og private massasjekabiner. Dette er rommet dedikert til full regenerering, der du kan veksle mellom tørr varme og fuktighet. Premiumtjenester som thalasso-terapi er også tilgjengelig her for en personlig tilpasset opplevelse.

TILGJENGELIGHET



Tilgang for personer med nedsatt funksjonsevne

Lettelig tilgang til flere av hovedbassengene og hvileområdene. Sjekk spesifikke detaljer før kjøp.

**Familier**

Anbefalt for tenåringer fra 14 år og oppover; personer under 14 år krever streng medisinsk dispensas

**Audioguide**

Fransk, Engelsk, Ungarsk



Det du ikke må gå glipp av

UTVALG

Kompleksets absolutte høydepunkter

01

Søterrassen

Stort utendørsbasseng på 40°C

Det mest kjente bassenget, holdt konstant på 40 grader. Det tillater total nedsenkelse i mineralrikt vann, ideelt for å lindre ledd smerter. Utsikten mot den åpne himmelen skaper et imponerende kontrast til interiøret.

💡 Dette bassenget er ofte det første møtestedet for turister, og symboliserer Budapests varme mottakelse.

02

Sentralhall

Olympisk svømmebasseng

Et standardisert indre basseng for sportslig svømming, holdt på en frisk temperatur. Det tiltrekker seg idrettsutøvere som ønsker å trene samtidig som de nyter termalfasilitetene. Vannets klare linjer inviterer til fysisk prestasjon.

💡 Mange ungarske mestere brukte dette bassenget for sine forberedelser før internasjonale konkurranser.

03

Nordre spa-zone

Tradisjonell finsk sauna

Et autentisk saunarom der den tørre varmen når høye temperaturer. Atmosfæren er stille og meditativ, gunstig for kroppens renselse. Massivtrebenkene avgir en naturlig, beroligende lukt.

💡 Saunakulturen er dypt rotet i nordisk tradisjon, men har blitt perfekt integrert i den ungarske baderitualen.

04

Relaksasjonszone

Bubblemasseringsbasseng

Ustyrt med hydroterapeutiske stråler, retter dette bassenget mot muskelspenninger. Kokevannet masserer kroppen dynamisk og hjelper til med å løsne akkumulert spenning. Det er en utmerket supplement til passiv bading.

💡 Mange besøkende setter pris på dette bassenget for dens stimulerende effekt etter en lang dag med gåtur i byen.

05

Velvære-zone

Saltrom

Et rom kledd med naturlig salt som renser luftveiene. Luften er mettet med partikler som er gunstige for lungene. Det er et rom for total stillhet, ideelt for de som lider av allergier eller mild astma.

💡 Saltbehandling har vært brukt i århundrer i østerrikske og ungarske saltdelel.

06

Sportssone

Kontrollert kaldtvannsbasseng

Et lite basseng med lav temperatur bestemt for kontrastbehandling. Å veksle mellom dette kalde badet og de varme bassengene stimulerer blod sirkulasjonen og styrker immunsystemet. Effekten er umiddelbar og energigivende.

💡 Denne praksisen anbefales av fysioterapeuter for å akselerere muskelgjenoppretting etter trening.

07

Sentralhall

Interiør vinterhage

Et grønt område integrert i arkitekturen, som gir en touch av luksuriøs natur. Tropiske planter legger til en eksotisk visuell dimensjon til termalopplevelsen. Dette skaper en oase av grønnet selv midt i en budapestisk vinter.

💡 Denne hagen ble designet for å minne besøkende om ungarske kongehager, og styrker forbindelsen til stedets historie.

08

Bar-terrassen

Sparty-ølbar

Et unikt konsept der man kan nyte lokale øl direkte ved bassengkanten. Det er det sosiale favorittstedet for unge voksne og vennegrupper. Stemningen er festlig og avslappet, spesielt om kvelden.

💡 Begrepet 'Sparty' er et lokalt ordspill som kombinerer 'spa' og 'party', og reflekterer stedets avslappede kultur.

TIPS

Optimere ditt termale opphold

TIMING

Kom tidlig om morgenen (ved åpning kl. 07:00) eller sent på ettermiddagen for å unngå store mengder og nyte en roligere, intimere atmosfære.

BILLET

Reserver alltid online i god tid, spesielt i høysesongen, for å garantere inngang og potensielt dra nytte av foretrukne priser eller pakker som inkluderer garderobe.

PARCOURS

Start med utendørsbassengene for å nyte utsikten, og gå gradvis over til de varmere indre bassengene for å maksimere muskelavslapping uten termisk sjokk.

PHOTO

Ta bildene dine ved inngangen, før du legger fra deg tingene dine, fordi blits er forbudt i badezonene for ikke å forstyrre andre besøkende.

PAUSE

Ta en pause på Széchenyi Garden Restaurant for en lett lunsj eller kaffe, beliggende i umiddelbar nærhet, for å lade batteriene mellom to badesesonger.

ENFANTS

Fra august 2025 er barn under 14 år kun tillatt med streng medisinsk dispensasjon; sjekk denne regelen før du planlegger et familiært besøk med yngre barn.

AUDIOGUIDE

Selv om det ikke er essensielt for bading, beriker en audioguide (tilgjengelig på fransk, engelsk og ungarsk) forståelsen av den arkitektoniske historien og vannets mineregenskaper.

CONFORT

Ta med obligatoriske lukkede sandaler for å bevege deg på glatte gulv, et personlig håndkle, og en lue hvis du planlegger å bli lenge i de kjølige bassengene.

OFTE STILTE SPØRSMÅL

FAQ

Må man virkelig booke i forveien?

Ja, reservasjon er sterkt anbefalt, spesielt om sommeren og på helger. Antallet besøkende kan overstige 1,5 millioner per år. Book online for å garantere tidspunktet ditt og unngå køer.

Hvor lenge i forveien kan jeg kansellere?

Vilkårene avhenger av selgeren og valgt dato. Kontroller alltid den spesifikke avbestillingspolitikken for billetten din før bekreftelse. Noen fleksible billetter tillater kostnadsfri avbestilling inntil 24 timer i forve

Er det en pågående kampanje?

Det finnes regelmessig sæsonbaserte tilbud på standardbilletter. Hold øye med kampanjer for pakker som inkluderer skap eller dusjkabin. Tidlig kjøp sparer ofte penger sammenlignet med pris ved kassen.

Inkluderer billetten et skap eller en dusjkabin?

Nei, standardbillett inkluderer verken håndkle eller skap. Du må sjekke om det nøyaktige produktet du kjøper inkluderer et skap eller en privat dusjkabin. Uten denne opplysningen bør du planlegge å leie disse tjenestene

Hvor lang tid tar besøket?

Regn med minst 2 timer for å utforske 18 bassenger. Mange besøkende blir hele halvdagen for å veksle mellom varme bassenger og kalde. Den ideelle varigheten avhenger av din personlige tempo for avreise.

VISSTE DU AT?

Anekdoter og kuriositeter

Unik mineralrikdom

Vannet i termene kommer fra underjordiske kilder som inneholder spesifikke konsentrasjoner av **kalsium**, magnesium og sulfat. Denne presise kjemiske sammensetningen gir vannet sin myke tekstur og terapeutiske egenskaper som har vært anerkjent lokalt i århundrer.

Navn til ære

Komplekset bærer navnet István Széchenyi, en nøkkelpolitiker som fremmet termalturisme som en økonomisk motor. Hans arv lever videre gjennom denne infrastrukturen som har blitt et nasjonalt symbol på **ungarsk modernitet** i begynnelsen av 1900-tallet.

Monumental arkitektur

Bygget etter tegninger av Győző Czigler, er bygget et mesterverk i nyrenessanse-stil. Dets massive struktur huser imponerende volumer som vitner om epokens arkitektoniske ambisjoner, og er nå beskyttet som et **historisk monument**.

Rekordkapasitet

Med sine 18 bassenger er det det største termale komplekset i Budapest og ett av de største i Europa. Denne kapasiteten lar det ta imot en massiv kundebase samtidig som det bevarer rolige rom for de som søker **absolutt hvile**.

I NÆRHETEN AV MUSEET

Komplekset ligger ideelt plassert i **Városliget**, Budapests største grønne område. Før eller etter sesjonen din, nyt en avslappende spasertur i denne majestetiske parken, kantet av fontener og hundreår gamle trær. I umiddelbar nærhet ligger Kunstakademiet (Museum of Fine Arts), noe som lar deg kombinere kultur og hvile. For å gjenopprette kreftene, tilbyr restauranten Mazel Tov variert mat i en vennlig atmosfære. Du kan også besøke Buda-slottet for panoramautsikt eller Den store synagogen for å utforske byens jødiske historie, begge lett tilgjengelige fra termene.

Å forlate Széchenyi-termene betyr å ta med seg en sjelden indre fred. Opplevelsen overskrider enkel bading; det er en reise gjennom tid og sanser. Uansett om du kom for å flykte fra vinterkulden eller for å feire livet under solen, vil denne nedsenkelsen i varmt vann gi deg en uforglemmelig minne av **Budapest**. Husk: her forteller hver dråpe vann en historie om sekular **velvære**.