



参观指南 2026

# Széchenyi温泉

布达佩斯 · 起价 39€

<https://szechenyibath.visit-tickets.com/zh/> · 快速通道门票与票价

## 历史与体验

### 起源与历史

## 1913年的新巴洛克风格纪念碑

GOOGLE **4.2** ★★★★★ 67 626 评价

TIQETS **4.28** ★★★★★ 28 769 评价

塞切尼温泉浴场的历史始于**1909年**，当时布达佩斯市决定对其温泉基础设施进行现代化改造。该项目委托给建筑师乔佐·奇格勒，他设计了一座在当时规模异常宏大的建筑。该建筑历经数年建设，直至1913年才正式落成。这座新文艺复兴风格的建筑不仅仅是一处沐浴场所；它体现了一座欧洲首都的雄心，旨在为其市民和游客提供一个将建筑奢华与身体护理相结合的福祉空间。该网站以19世纪匈牙利重要历史人物伊斯特万·谢琴伊的名字命名。作为一位具有远见卓识的政治家和经济学家，塞切尼是旅游和温泉疗养事业的坚定倡导者，将其视为促进公共健康和经济发展的有力推动力。他的遗产至今仍通过这一已成为国家象征的基础设施得以延续。布达佩斯在命名时，旨在致敬这位先驱。他早在温泉疗养成为全球产业之前，就认识到矿泉水能够改变人们的日常生活。几十年来，温泉一直发挥着这座城市真正的社会肺活量的作用。直到

2000年代，该场所主要被当地匈牙利人光顾，他们在此找到一处远离城市喧嚣的日常避风港。居民们来这里游泳，在桑拿房里放松身心，或者只是围着热水池闲聊。这种植根于匈牙利传统的公共浴池文化，塑造了该场所的独特身份，使其不仅仅是一个简单的温泉：它更像是一个露天的社区俱乐部，不同世代的人们在此交汇，氛围亲切而轻松。如今，该遗址正面临一项新挑战：过度旅游。凭借每年超过150万的游客量，温泉已成为布达佩斯不可错过的景点之一，有时却以常客所追求的宁静为代价。然而，尽管人流如织，这座建筑依然保留着它原有的灵魂。宏伟的建筑与40°C的温泉池和谐共存，营造出20世纪初的优雅与当代活力之间的独特对比。这是一处历史气息弥漫于每一道拱顶之下的场所，邀请游客不仅沉浸于水中，更沉浸于时光之中。

### 体验

一踏入塞切尼温泉的大门，氛围便截然不同。空气变得柔和起来，弥漫着淡淡的氯气味，与泉水的矿物气息交织在一起。您将被宏伟的建筑所迎接，装饰华丽的立柱和彩绘天花板彰显了建造时期的辉煌与尊贵。自然光透过巨大的玻璃幕墙洒落，照亮了室内水池，营造出一种近乎神圣的氛围。尽管沐浴者的笑声和溅起的水花让这里充满活力，但一种宁静的感觉立刻油然而生。随着我们走向室外水池，体验变得更具感官性。富含矿物质的水以无与伦比的温柔包裹着身体。无论是阳光明媚的日子，还是笼罩在冬日薄雾之中，40摄氏度的温水都能带来深层的放松。我们很快便忘记了室外的寒冷，转而专注于肌肉的放松和内心的宁静。这是一个完全停歇的时刻，城市的节奏悄然退去，取而代之的是一种与他人共享、在非凡环境中进行的个人健康仪式。

准备您的参观

## 实用信息

|                                                                                     |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>地址</b></p> <p>第14区·地铁：Széchenyi fürdő（M1线，直接出口）或 Hősök tere（M1线，步行 5 分钟）。</p> | <p><b>开放时间</b></p> <p>工作日开放时间为 7:00-20:00，周末为 8:00-20:00。冬季室外泳池可能因天气原因关闭。</p>                  |
| <p><b>票价</b></p> <p>低至 39€。请确认您的门票是否包含储物柜或更衣室，因为默认不提供。</p>                          | <p><b>游览时长</b></p> <p>建议至少预留 2 至 3 小时，以充分体验 18 个泳池 和休闲区域。半天时间最适合在热水池和温水池之间交替放松。</p>            |
| <p><b>拍照</b></p> <p>公共区域允许无闪光灯个人拍照。为避免阻碍狭窄泳池通道的通行，请避免使用大型设备。</p>                    | <p><b>适用人群</b></p> <p>非常适合 14 岁及以上的成人和青少年。自 2025 年 8 月起，14 岁以下儿童 不得进入，除非提前 24 小时获得批准的医疗豁免。</p> |

如何前往

## 交通与出行

|                                                                                     |                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>地铁</b></p> <p>: Széchenyi fürdő — 2 min à pied</p> <p>布达佩斯-费伦茨·李斯特国际机场 (44 min) · Széchenyi fürdő (6 min)</p> |
|  | <p><b>巴士</b></p> <p>: Széchenyi fürdő — 2 min à pied</p> <p>布达佩斯-费伦茨·李斯特国际机场 (71 min) · Széchenyi fürdő (9 min)</p> |
|  | <p><b>汽车</b></p> <p>布达佩斯-费伦茨·李斯特国际机场 (55 min) · Széchenyi fürdő (4 min)</p>                                         |
|  | <p><b>自行车</b></p> <p>布达佩斯-费伦茨·李斯特国际机场 (74 min) · Széchenyi fürdő (3 min)</p>                                        |

## LOCALISATION

## Où se trouve Széchenyi温泉？



📍 布达佩斯

🌐 47°31.119' N, 19°4.943' E

## 组织

## 探索室内外空间

### 室内泳池（主楼层）

这里是该场所的核心，设有15个受天气影响的室内游泳池。水温各异，可在用于游泳的较冷水域和用于放松的温水池之间切换。内部建筑以其马赛克和拱顶营造出温馨而私密的氛围。这里是那些希望避开寒冷或雨水的人的理想去处。

### 露天平台（开放式水池）

该场地最具标志性的部分，由三座暴露在自然环境中的大型室外泳池组成。在这里，人们可以尽情享受40°C温水的魔力，尤其是在天气凉爽时，蒸汽庄严地升腾而起。俯瞰瓦罗什利格特公园和布达佩斯天空的景色使其成为热门的拍照地点。周围布置的石凳让人可以悠闲地放松身心，并观赏池中的生活景象。

### 休闲区与水疗中心

除了水域之外，该综合体还提供专门用于极致放松的区域，包括桑拿房、蒸汽室和私人理疗舱。这些空间通常比主泳池更为宁静，并提供按摩或海洋疗法仪式等高端服务。这里是结束参观的理想之地，让您在远离公共泳池喧嚣的环境中，享受片刻的宁静与身体恢复。

## 无障碍设施

### 🗺️ 残障人士通道

多个主要泳池和休闲区提供无障碍通道，购买前请查看具体详情。



### 家庭

推荐14岁及以上青少年使用；自2025年8月起，14岁以下人士需持有严格的医疗豁免证明。



### 语音导览

法语, 英语, 匈牙利语

必游景点

选择

## 18个泳池的必游亮点

### 01

南侧露台

#### 外部大池

这是温泉的标志性景观，拥有加热至40°C的碧蓝池水。该池规模宏大，可容纳众多游客同时游泳或漂浮而互不干扰。这里氛围欢快且充满人情味，尤其是在主题之夜。这里是感受此地集体能量的最佳场所。

💡 由于温差产生的蒸汽能带来壮观的视觉效果，尤其在冬季，因此这个水池往往是游客拍照的首选之地。

### 02

中央大厅

#### 历史室内泳池

这些有顶水池保留了1913年的建筑原貌，拥有令人惊叹的新巴洛克风格细节。这里的水流较为平缓，更利于沉思式的沐浴体验。地面的马赛克和天花板上的壁画值得特别关注。这是一个历史与康养和谐交融的空间。

💡 许多当地人声称，由于直接为这些区域供水的深层泉水具有特定的矿物质成分，室内水池的水质触感更为柔和。

### 03

水疗区

#### 传统桑拿

在游泳之后，匈牙利式桑拿提供了一种强烈的替代方案，以净化身体。干热有助于皮肤更好地吸收矿物质的益处。这是布达佩斯沐浴文化中的一项基本仪式。相邻的更衣室允许您在返回泳池前舒适地更换衣物。

💡 通常的做法是坐在上层长凳上，以享受最大的热量，这是一种源自当地水疗传统的习俗。

### 04

康养区

#### 水疗按摩池

这个配备按摩喷嘴的泳池非常适合在长时间步行后缓解肌肉紧张。喷嘴强度可根据个人需求进行调节。它是针对背部或腿部等特定部位进行护理的绝佳方式。许多游客会在此花费大量时间，以最大化其身体益处。

💡 物理治疗师通常建议疲劳的旅行者接受此类治疗，因为热水与压力的结合有助于消除积累的毒素。

## 05

东侧露台

## 瓦罗什利格公园景观

从室外露台的某些位置，可以毫无遮挡地欣赏公园里百年古树的景色。这种身临其境的感觉让人完全忘却自己身处大都市的中心。绿意盎然的景象带来视觉上的清凉，与水的温暖形成鲜明对比。这里是寻求片刻宁静的理想之地。

💡 秋天时，公园树叶的色彩倒映在池塘的水面上，构成了一幅绝美的自然画卷，深受摄影爱好者的喜爱。

## 06

餐饮区

## 塞切尼酒吧

该酒吧位于浴池附近，让您无需离开沐浴区即可补充水分和享用小吃。供应内容从本地啤酒到清爽鸡尾酒不等。这里是与其他游客社交的好地方，同时又能近距离感受现场氛围。这里的气氛通常轻松友好。

💡 在夏夜，这家酒吧成为一个非正式的聚会点，人们在此交流旅行建议和关于这座城市的故事。

## 07

卫生区

## 矿物淋浴

在进入水池前，建议使用矿物淋浴清洁皮肤并促进血液循环。这些淋浴的水具有与池水相同的疗效。这是一个重要的卫生步骤，也有助于身体为沐浴做准备。它增强了参观的仪式感。

💡 一些游客特别欣赏这些淋浴带来的初始清凉感，这与随后水池的温暖形成宜人的对比。

## 08

首页

## 更衣室与储物柜

尽管功能齐全，更衣室是体验的关键组成部分，提供了一个安全存放物品的空间。务必确认您的门票是否包含储物柜或更衣间的入场权限。这些空间的有序管理有助于实现从城市到温泉世界的过渡。妥善管理个人物品能让您完全专注于放松。

💡 如果您的门票不包含带锁的储物柜，建议额外携带一把挂锁，以便在泡汤期间保护贵重物品。

## 建议

## 充分准备您的水疗体验

### 时间

为避免每年150万游客的创纪录人流，请选择非高峰时段。清晨（刚开门时）或傍晚（约18点至19点）氛围更为宁静，更利于真正的放松，与中午的高峰时段形成鲜明对比。

### 游览路线

请先从室内水池开始，以适应水温，然后前往室外水池欣赏风景。请定期在热水区和冷水淋浴之间交替，以最大化促进血液循环的好处。避免在极热的水中长时间保持静止。

### 休息

游泳一小时后，请在塞切尼花园餐厅或相邻的酒吧稍作休息。请大量饮水或天然果汁以补充水分。享用一份轻食点心，以便在继续桑拿或泡浴前恢复体力。

### 语音导览

提供法语、英语和匈牙利语版本的语音导览。它有助于了解建筑的历史及水的特性，但如果您已熟悉温泉疗养的基本知识，则并非必不可少。建议优先自由探索各个水池，以获得更具沉浸感的体验。

### 门票

请仔细核对您的门票包含的内容。39欧元的标准票价不包含毛巾和储物柜。如果您有个人物品需要保管，请确保预订包含储物柜或更衣室的套餐，或者计划在现场租用储物柜。

### 照片

在公共区域允许拍摄个人照片，但禁止使用闪光灯。拍摄室外水池升腾蒸汽的最佳时间是清晨或傍晚，此时斜射光线能增强视觉效果。为避免妨碍通行，请避免使用大型设备。

### 儿童

自2025年8月起，未满14岁的儿童原则上不予接待，除非提前24小时获得批准并附上医疗证明。若您携带14岁及以上的青少年同行，他们欢迎参加。如果您有年幼的孩子，请据此合理安排参观计划。

### 舒适

请携带一件经典泳衣（允许穿布基尼）以及一双凉鞋，以便在湿滑的地面上行走。仅部分室内泳池要求佩戴泳帽。请自备毛巾，因为并非所有门票都默认提供毛巾。

## 常见问题

## 常见问题

### 真的需要提前预订吗？

是的，强烈建议提前预订，尤其是在夏季和周末。年客流量可能超过 150 万。在线预订可确保您的时段并避免排队。

### 我可以提前多久取消？

条件取决于卖家和所选日期。确认前请务必检查您门票的具体取消政策。某些灵活门票允许在 24 小时前免费取消。

### 目前有促销吗？

标准门票 经常有季节性优惠。请关注包含储物柜或更衣室的套餐促销。提前购买通常比窗口价更划算。

### 门票包含储物柜或更衣室吗？

不，标准门票 不包含毛巾或储物柜。您需要确认所购具体产品是否包含私人储物柜或更衣室。如果没有此说明，请计划在现场租赁这些服务。

### 参观需要多长时间？

探索 18 个泳池 至少需要 2 小时。许多游客会停留半天，在热水池和冷水池之间交替。理想时长取决于您个人的放松节奏。

## 您知道吗？

## 趣闻与轶事

### 蕴含矿物功效的水

温泉的水源自富含钙、镁、碳酸氢盐、钠和硫酸盐的天然泉水。尽管未被归类为医疗用水，但其矿物质成分有助于带来肌肤的柔滑感和肌肉的放松。几个世纪以来，科学家们一直在研究这些微量元素对人体有益的影响。

### 伊斯特万·谢钦的遗产

该网站以伊斯特万·谢钦的名字命名，他被视为现代匈牙利之父。他是旅游业的先驱，并鼓励发展温泉基础设施以改善公共健康。他具有前瞻性的愿景奠定了我们今天所熟知的匈牙利康养产业的基础。

### 新巴洛克风格建筑

这座由乔佐·齐格勒设计的建筑是新巴洛克风格的杰作。其装饰华丽的立面、圆顶和雕塑细节彰显了奥匈帝国时期的奢华。这种建筑风格的保存为沐浴体验增添了浓厚的文化维度，将温泉变成了一个露天博物馆。

### 匈牙利的社会仪式

在匈牙利，去温泉不仅仅是一种休闲活动，更是一种深植于文化中的社会仪式。人们来到这里是为了相聚、交谈并分享亲密的时刻。这种社区属性使得塞切尼温泉成为一个完整的生活场所，人们在温泉水的环绕中建立起联系。

## 博物馆周边

坐落于布达佩斯最大的城市公园——瓦罗什利格特（Városliget）的中心，这些温泉提供了一片郁郁葱葱的环境，是您在泡汤前后悠闲漫步的理想场所。紧邻其旁，美术馆让您得以将文化与休闲相结合，步行仅需几分钟即可抵达，馆藏丰富而享有盛誉。为了恢复体力，Mazel Tov 餐厅提供温馨的氛围和轻盈的菜肴，非常适合运动后享用。如果您希望进一步探索，布达城堡提供令人着迷的多瑙河全景视野，而布达佩斯大犹太会堂则是了解这座城市犹太历史的必经之地。这些地点围绕温泉遗址形成了一个连贯的文化与自然环线。

参观塞切尼温泉，远不止是一次简单的沐浴；它是一次对布达佩斯灵魂的沉浸体验。在宏伟的建筑与温热的矿泉水带来的舒缓之间，您将带着一种罕见的轻盈感离开。无论您是来逃离冬日的严寒，还是想在宁静的时光中延长停留，这个地方都能为您提供一段难忘的体验。请随时间的缓慢流动而放松身心，让烦恼随着池塘升腾的水汽一同消散。在这里，城市会悉心照料你。